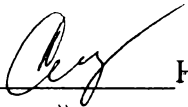


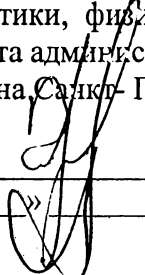
«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела образования администрации Центрального района Санкт-Петербурга

  
Н.Г. Симакова  
«    »                    2012 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Центрального района Санкт-Петербурга

  
Ю.В. Герасимов  
«    »                    2012 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы администрации Центрального района Санкт-Петербурга

  
Н.Д. Брук  
«    »                    2012 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении в 2012-2013 годах школьного и районного этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Центральном районе Санкт-Петербурга

#### 1. Общие положения

1.1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в Санкт-Петербурге в 2012/2013 учебном году (далее - Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об Утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», а также Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным Минобрнауки России и Минспорттуризмом России в 2010 году.

1.2. Президентские состязания проводится в целях:

- определения учебного класса общеобразовательного учреждения Санкт-Петербурга (далее - класс-команда), добившегося наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавшего высокий уровень знаний в области олимпийского и параолимпийского движения, для участия в финальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2013 году;
- проверки и оценки уровня двигательной активности обучающихся, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- приобщения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом к здоровому образу жизни;
- осуществления мониторинга уровня физической подготовленности школьников Санкт-Петербурга во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 29.12.2001 № 916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи».

## **2. Этапы, сроки проведения и участники Президентских состязаний**

2.1. Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, районный, городской и всероссийский:

I этап (школьный) - с сентября 2013 года по декабрь 2013 года;

II этап (районный) – январь – апрель 2013 года;

III этап (городской) - май 2013 года;

IV этап (всероссийский) - июнь – август 2013 года.

2.2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 1 - 11 классов общеобразовательного учреждения.

2.3. В районном этапе Президентских состязаний принимают участие лучшие по итогам школьного этапа, 5-9 классы-команды общеобразовательных учреждений, состоящие из 8 юношей и 8 девушек.

2.4. В городском этапе Президентских спортивных игр принимают участие 18 команд-классов, победивших в районном этапе. Параллель классов общеобразовательных учреждений, принимающая участие в городском этапе Президентских состязаний, будет определена на основании жеребьевки между 5-11 классами, проводимой Всероссийским оргкомитетом в апреле 2013 года.

2.5. Во всероссийском этапе Президентских состязаний, проводимом в Федеральном детском образовательно-оздоровительном центре «Смена» Министерства образования и науки Российской Федерации (г. Анапа. Краснодарский край), принимает участие класс-команда общеобразовательного учреждения Санкт-Петербурга, победившая в городском этапе.

2.6. Во всех этапах Президентских состязаний участвуют классы-команды, состоящие из обучающихся одного учебного класса, одного общеобразовательного учреждения (8 юношей и 8 девушек).

2.7. Учащиеся специализированных спортивных классов общеобразовательных учреждений к участию в Президентских состязаниях не допускаются.

2.8. К участию в районном и городском этапе Президентских состязаний допускаются учащиеся, входящие в списочный состав образовательного учреждения не менее чем за три месяца до начала соответствующего соревнования.

2.9. Участники Президентских состязаний обязаны иметь и предъявлять по требованию судейских коллегий (мандатной комиссии) оригиналы документов, удостоверяющих личность и возраст, а также подтверждающие правомерность их включения в соответствующие спортивные команды.

2.10. Все участники Президентских состязаний должны иметь аккуратную (для классов-команд - единообразную) спортивную форму, а также двухсторонние нагрудные номера установленного образца.

## **3. Руководство проведением Президентских состязаний**

3.1. Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляется отделом образования и отделом молодёжной политики, физической культуры и спорта Центрального района Санкт-Петербурга.

3.2.3.2. Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских состязаний по спортивной части программы возлагаются на Государственное

бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Специализированную детско-юношескую спортивную школу Олимпийского резерва № 1 Центрального района (ГБОУ ДОД СДЮСШОР № 1. Главным судьей районного этапа Президентских спортивных игр назначается директор ГБОУ ДОД СДЮСШОР № 1 Центрального района.

3.3. Отдел образования координирует и осуществляет контроль по проведению школьного этапа Президентских состязаний, подготовке к творческому конкурсу (музыкально-художественной композиции и теоретическому конкурсу) лучшего класса-команды Центрального района к участию в городском этапе Президентских состязаний.

3.4. Для проведения мероприятий Президентских состязаний и определения победителей и призеров на всех их этапах создаются судейские коллегии.

3.7. СДЮСШОР № 1 уполномочен:

- издавать приказ о проведении Президентских состязаний на районном этапе;
- направлять информационные письма о регламенте и итогах проведения Президентских состязаний в адрес отдела образования и отдела молодёжной политики, физической культуры и спорта Центрального района;
- проводить совещания, семинары и инструктажи с руководителями, тренерами-преподавателями и инструкторами-методистами спортивных клубов школ, назначенными для подготовки классов-команд общеобразовательных учреждений к участию в школьном и районном этапах состязаний.

#### **4. Программа районного этапа Президентских состязаний**

4.1. Обязательными видами программы районного этапа Президентских состязаний для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты). Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Кроме того, каждый класс-команда должен участвовать не менее чем в трех дополнительных видах программы Президентских состязаний, которые будут определены Всероссийским оргкомитетом в ноябре-декабре 2012 года.

В соревнованиях по спортивному многоборью (тестам) принимают участие все участники класса-команды.

4.2. Спортивное многоборье (тесты) включает:

**Бег 30 м (юноши и девушки 5- 6 классов), 60 м (юноши и девушки 7, 8 и 9 классов), 100 м (юноши, девушки 10 и 11 классов).** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

**Челночный бег 3x10 м (с кубиками) (юноши и девушки).** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряется 10-метровый участок, начало, и конец которого отмечается линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладется кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней (финишной) черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии

финиша.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху с полностью выпрямленными руками. Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины. После опускания в вис самостоятельно останавливается раскачивание и фиксируется на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение - на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки).** Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество правильно выполненных упражнений из исходного положения до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши и девушки).** Выполняется толчком двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки).** На полу обозначаются центровая линия и перпендикулярно расположенная к ней линия измерения. Исходное положение: участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см кисти рук в сомкнутом положении находятся на измерительной линии. Выполняется три предварительных наклона вперед, при четвертом наклоне фиксируется результат касания (не менее 2 секунд) кончиками пальцев обеих рук на линии измерения. Сгибание ног в коленях не допускается (положение ног фиксируется партнером). Результат фиксируется с точностью до 1 см (до центральной линии - со знаком минус, после центральной линии - со знаком плюс).

**Бег на 1000 метров (юноши и девушки).** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 1 секунды.

Индивидуальные результаты школьников оцениваются по таблицам согласно приложению № 2 к Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденному Минобрнауки России и Минспорттуризмом - России в 2010 году. Первенство среди команд-классов по спортивному многоборью (тестам) определяется наибольшей суммой очков, набранных 7 лучшими юношами и 7 лучшими девушками.

В случае равенства сумм очков у двух и более классов-команд, преимущество

отдаётся классу-команде, показавшему более высокие результаты в беге на 1000 м.

**4.3. Первенство среди классов-команд в дополнительных видах программы Президентских состязаний** определяется по наименьшей сумме мест, занятых в соревнованиях по трем избранным видам спорта. При равенстве сумм мест у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, имеющему более молодого по возрасту занимающегося.

**4.4. Творческий конкурс.** Класс-команда - победитель районного этапа Президентских состязаний, готовит выступление на творческом конкурсе, в городском этапе. В творческом конкурсе принимают участие все участники класса-команды. Творческий конкурс включает музыкально-художественную композицию и теоретический конкурс.

**Музыкально-художественная композиция «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой»**, посвящается олимпийской тематике. В ней должны быть отражены: история Олимпийских игр, олимпийского движения в России; спортивные традиции образовательного учреждения, района, Санкт-Петербурга; достижения выдающихся спортсменов учреждения, района, Санкт-Петербурга. Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики и др.), синхронное выполнение физических упражнений, костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др. Время выступления - до 10 минут.

Критерии оценки музыкально-художественной композиции:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- сценическая культура (умение держаться на сцене);
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит);
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

Первенство среди классов-команд в этой номинации определяется на наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства данного показателя у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, получившему больше высоких оценок по отдельным критериям.

**4.5. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».** В ходе конкурса каждый участник должен ответить на вопросы по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- история зарождения олимпийского движения в России;
- олимпийское движение в современной России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;

- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;

- олимпийская хартия;

- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Первенство среди классов-команд по итогам теоретического конкурса определяется по наибольшей сумме баллов, набранных занимающимися. При равенстве сумм баллов у двух и более классов-команд преимущество отдается классу-команде, учащиеся которого показали более высокие индивидуальные результаты.

## **5. Порядок определения победителей в общекомандном зачете**

5.1. Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний в 2012/2013 учебном году определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами общеобразовательных учреждений в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), в соревнованиях по трем дополнительно выбранным видам спорта. При этом занятые места умножаются в спортивном многоборье (тестах) - на коэффициент 2.

5.2. В случае равенства суммы мест у двух и более классов-команд более высокое место присуждается классу-команде, показавшему лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам).

5.3. Класс-команда, допустивший грубое нарушение регламента соревнований (выступлений) в каком-либо виде программы Президентских состязаний занимает в этом виде последнее место с добавлением трех штрафных очков. В случае повторного нарушения в любом другом виде программы, классу-команде в общекомандном зачете Президентских состязаний определяется последнее место. Информация о грубых нарушениях регламента Президентских состязаний направляется в адрес директора общеобразовательного учреждения.

## **6. Обеспечение безопасности участников Президентских состязаний и зрителей**

6.1. Мероприятия Президентских состязаний должны проводиться на спортивных и иных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6.2. Обязательным требованием является наличие актов готовности физкультурного спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

## **7. Страхование участников Президентских состязаний**

7.1. Участие школьников в районном, городском и всероссийском этапах Президентских состязаний осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, оформленного в установленном порядке в официально действующей страховой компании.

7.2. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника представляется в мандатную комиссию судейской коллегии соревнований вместе с заявкой.

7.3. Страхование участников соревнований Президентских состязаний организуется отделом образования администрации Центрального района (общеобразовательными учреждениями, направившими спортсменов на соревнования).

7.4. Расходы по оформлению договоров о страховании жизни и здоровья участников Президентских состязаний от несчастных случаев могут финансироваться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

## **8. Финансирование Президентских состязаний**

8.1. Соревнования школьного этапа Президентских состязаний финансируются за счет средств образовательного учреждения, выделенных на текущее содержание.

8.2. Районный этап Президентских состязаний финансируются администрациями районов Санкт-Петербурга за счет бюджетных

8.3. Расходы по проведению районного этапа Президентских состязаний, финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных СДЮСШОР № 1 Центрального района на очередной финансовый год.

8.4. Финансирование и подготовку класса-команды - победителя районных соревнований осуществляет Отдел образования Центрального района.

## **9. Награждение победителей Президентских состязаний**

9.1. Команды и спортсмены, завоевавшие первые, вторые и третьи места в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), а также в избранных видах спорта награждаются дипломами (грамотами) и медалями.

9.2. Победители и призеры Президентских состязаний среди классов-команд в обязательных видах программы и в общекомандном зачете награждаются дипломами (грамотами), памятными призами (кубками) и медалями.

9.3. Руководители и специалисты общеобразовательных учреждений, добившиеся высоких результатов в Президентских состязаниях, награждаются дипломами (грамотами).

## **10. Подача заявок**

10.1. Заявки на участие в районном этапе Президентских состязаний подаются на совещании представителей команд в ГОУ ДОД СДЮСШОР № 1 (пер. Ковенский д.12), как правило за 3-4 дня до начала соревнований.

10.2. Заявки подписываются классным руководителем, учителем физической культуры, визируются врачом и утверждаются руководителем образовательного учреждения.

10.3. Конкретные формы, срок и время предоставления заявок, время прибытия классов-команд к местам соревнований, очередность выполнения их участниками

соревновательных упражнений, также порядок проведения церемоний торжественного открытия и закрытия соревнований (награждения победителей и призеров) устанавливаются в Регламенте проведения Президентских состязаний доводимого до их участников, как правило, не позднее 10 дней до начала соответствующих мероприятий.

10.4. К заявке на участие классов-команд общеобразовательных учреждений в районном этапе Президентских состязаний в обязательном порядке прилагаются отчеты о проведении школьного этапа Президентских состязаний, а также ксерокопии соответствующих страниц классных журналов.

10.5. Заявки подаются в судейскую коллегию в напечатанном виде и по единой установленной форме (прилагается), в случае подачи на мандатную комиссию неправильно оформленных заявки и документов, класс-команда к соревнованиям не допускается.

10.6. В день соревнований команда-класс проходит мандатную комиссию, предоставляя договоры страхования, справки с фотографией учащих, заверенные классным руководителем, учителем физической культуры и руководителем учреждения (на угол фотографии и на подписи руководителя учреждения должна быть круглая печать), ксерокопию журнала (заверенную руководителем учреждения). В случае подачи на мандатную комиссию неправильно оформленных заявки и документов, класс-команда к соревнованиям не допускается.



Приложение  
к Положению о проведении  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
Центрального района в 2012/2013 учебном году

**СПИСОК**

учреждений и организаций, ответственных за организацию и проведение районного этапа, время, место проведения соревнований в Центральном районе Президентских состязаний в 2012/2013 учебном году

Виды программы	Время проведения	Место проведения	Главный судья
1. Соревнования по спортивному многоборью (тесты)	<b>18-21 сентября 2012г.</b> <b>Программа соревнований:</b> 30, 60, 100м; 1000м, подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, наклон вперед из положения «сидя» челночный бег, подъем туловища, прыжок в длину с места	ОУ № 163	Фролова О.А. – старший тренер-преподаватель отделения лёгкой атлетики СДЮСШОР № 1 Центрального района