

# УЧАСТВУЙ В АКЦИИ «АКТИВНАЯ ПЕРЕМЕНА» С 16.02 ПО 21.03!

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ ВКЛЮЧИТЬСЯ В  
УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «АКТИВНАЯ ПЕРЕМЕНА»

1. ЕЖЕДНЕВНО В 8.20 ШКОЛЬНАЯ ЗАРЯДКА! НЕ ПРОПУСКАЙТЕ!

2. В ЗЕРКАЛЬНОМ ЗАЛЕ ПРОВОДЯТСЯ АКТИВНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ:  
«ДВИГАЙСЯ И ТАНЦУЙ ВМЕСТЕ С НАМИ!»

ПОНЕДЕЛЬНИК 2,3,4 ПЕРЕМЕНКИ ДЛЯ 5-7 КЛАССОВ

СРЕДА 2,3,4,5 ПЕРЕМЕНКИ ДЛЯ 8-11 КЛАССОВ

3. В МАЛОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ ПРОВОДЯТСЯ СПОРТИВНЫЕ  
ПЕРЕМЕНЫ:

«БУДЬ ЗДОРОВ!»

ПОНЕДЕЛЬНИК 2,3,4,5 ПЕРЕМЕНКИ ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ

ВТОРНИК

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА



4. ПЕШЕХОБУС – ПРОЙТИ ПЕШКОМ ДО ШКОЛЫ ПО ПЕШЕХОДНЫМ МАРШРУТАМ:

№ 1 ОТ МАРСОВА ПОЛЯ (500 М),

№ 2 ОТ ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ (700 М) ИЛИ

№ 3 ОТ МЕТРО «КАНАЛ ГРИБОЕДОВА» (1 100 М)

И ВНЕСТИ СВЕДЕНИЯ В КАРТУ МАРШРУТА. ЕСЛИ НАЧИНАЯ С 16 ФЕВРАЛЯ ТЫ БУДЕШЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАРШРУТАМИ ПЕШЕХОБУСА, ТО У ТЕБЯ ЕСТЬ ШАНС ПРОЙТИ ЗА ОДНУ НЕДЕЛЮ МИНИМУМ 5 И МАКСИМУМ 10 КМ. КАРТУ МАРШРУТА НУЖНО СДЕЛАТЬ САМОМУ ПО ОБРАЗЦУ:

КАРТА ПЕШЕХОДНОГО МАРШРУТА №

ДАТА	МАРШРУТ	КМ

ИМЯ \_\_\_\_\_

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ В НОМИНАЦИИ «СКОРОХОДЫ» В ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 21 МАРТА.

